

Curarsi con i rimedi

di Tava

RIMEDIO DI
GENNAIO 2024



*Cuscino con
noccioni di
ciliegia*

INDICAZIONI

Dolori articolari quali artrosi, contrazioni muscolari, disturbi digestivi **non di origine infiammatoria**, crampi allo stomaco, coliche, stati influenzali.

TEMPO DI APPLICAZIONE

Lasciare l'impacco sulla zona fin tanto che procura una piacevole sensazione di calore (15/30 minuti), rimuovere prima che si raffreddi del tutto.

PRECAUZIONI

Eseguire applicazioni a caldo con particolare cautela a persone con capacità di reazione ridotte, mancanza di sensibilità (diabetici) o pelli sensibili (bambini o anziani), soggetti con problemi cardio-circolatori, da evitare se sono presenti stati infiammatori!

Cuscino con 500gr. di noccioni: riscaldare nel forno a microonde per 2/3 minuti a 375 watt oppure nel forno tradizionale 10 minuti a 100°C.

Cuscino con 1kg. di noccioni: riscaldare nel forno a microonde per 5/6 minuti a 375 watt oppure nel forno tradizionale 15 minuti a 100°C. Modificare la durata di riscaldamento a seconda del bisogno.

Cuscino con 2kg. di noccioni: riscaldare nel forno a microonde per 10 minuti a 375 watt oppure nel forno tradizionale 20 minuti a 100°C. Modificare la durata di riscaldamento a seconda del bisogno.